

## **Dominerende satan**

### **Vreden og jalousien dominerer**

Per lider af en "stærk vrede" og en følelse af utilpassehed og en oplevelse af at "være forkert". Har svært ved at forstå at det kan være rigtigt at andre bare kan gå ind og styre hans liv. Han oplever en trang til at slå, når han bliver udsat for ting, som han opfatter som uretfærdige og et overgreb på ham. Han gik i "sort" da hans partner gennem 12 år gik fra ham og fremsatte voldsomme trusler via sms. Han har idet hele taget en "kort lunte" og skælder ud over "bagateller". Det gælder også når han oplever jalousien styre. Han kalder problemet for "den dominerende satan". Den kan finde på at sige til ham: " Du skal ikke tro på kæresten og kærligheden". Og den får ham til at kontakte hende mange gange om dagen via SMS og blive usikker og anklagende når hun ikke straks svarer.

### **Modstanden mod "pillemanden"**

Per har oplevet voldsomme overgreb i sin barndom og han oplever sig fortvivlet og usikker. og er hele livet blevet udsat for "sandhedsregimet" og hans modstand er ikke faldet heldigt ud. Han bliver sendt til psykiater under kriminalforsorgen og får et voldsomt vredesudbrud, da psykiateren vil give ham piller. Per har oplevet ham tidligere og kalder ham for "pillemanden". Er i det hele taget stærkt utilfreds med "systemets" behandling af ham. Det lykkes Poul at overbevise psykiateren om at det ikke nytter noget at behandle ham.

### **Mellem styring og kærlighed**

Per har oplevet sig svigtet af sin tidligere kæreste og fortæller at også hans nuværende kæreste ønsker at styre hans liv og hans forhold til sine venner. Hvornår han kan se dem og om de må komme og besøge ham. Han oplever at det bliver hans skyld, at hun ikke har så mange venner og sidder meget alene hjemme. Han søger veje til at styrke deres relation, bl.a. ved at spørge mere til hendes liv og tanker. Historien om kærligheden til hans kæreste begynder at blive rigere, nu hvor han ser gensidigheden i relationen. Han ønsker at være mere sammen med hende også seksuelt og han ønsker at hun aktivt tager del i oprydning og den daglige husholdning. Under en session griber han pennen og skriver på whiteboardet: "Jeg elsker Malene".

### **Videre i livet**

Per kommer indimellem stadig med trusler. Men efterhånden er han kommet frem til en strategi, hvor han går sin vej, når han mærker vreden "summe" i sig. Og jalousien dominerer mindre og han er nu ved at lære at læse og skrive og er i det hele taget ved at udvikle en rigere historie om sig selv. Er ved at udvikle mandlige venskaber med flere facetter. Er for første gang ved at lære sin far at kende og hvordan de kan stole på hinanden. Og han får sluttet de relationer som ikke er gode for ham. Indimellem oplever

han en tilbagevenden til vrede, jalousi og oplevelsen af at være forkert. Men hele tiden en ny bevægelse mod det der er vigtigst og hvor han kommer videre i livet.

Det er de sidste to år lykkedes ham at holde fast i sit coachingforløb, hvor han oplever sig hørt og forstået og hvor det bliver muligt at udfordre "den dominerende satan". Her får han stillet spørgsmål, så han bliver klarere på sig selv. Det er en af de første gange i sit liv hvor han er en del af en proces, som kræver hans aktive deltagelse.